

Nyhetsbrev november

November har vært en travel måned for våre utøvere og trenere. Det har vært bra aktivitet for samtlige utøvere, fra knøttepartiet opp til vår landslagsutøver Kornelius Eilertsen.

Knøttepartiet

Våre yngste utøvere trenes av Ragnhild på tirsdager i Sandehallen. Det rapporteres om at partiet er i vekst, og at de på sist trening var ni små i aksjon på matta.

Årets siste jubapol



Den andre helgen i november var det jubapol hos Ippon for våre utøvere fra nybegynnerpartiet og barn videregående. Fra klubben stilte 21 utøvere som ble coachet av Hani, Simon, Tillman og Kai. Utøverne gikk gode kamper, og viste at de har trent godt dette året.

Samling med overnatting på klubbhuset



Fredag 1. november arrangerte Hani og Tillman treningsamling med overnatting for barn videregående. Samlingen besto av styrkøkt sammen med Samir og ungdommene på fredag kveld, etterfulgt av pizza, lek og moro. Lørdag morgen gjennomførte de en judoøkt før hjemreise.

Landsstevne i Nadderudhallen



Sande stilte med fire utøvere på landsstevnet i Nadderudhallen. Landsstevne er et uoffisielt NM for de som er opp til 15 år. Stella, Musab, Nicholai og Kajus var alle i aksjon. Utøverne bet godt fra seg og reiste hjem med hver sin medalje. Musab vant bronse, Nicholai vant bronse, Stella vant sølv og Kajus var helt suveren i sin klasse. Han vant alle sine kamper på raske ippon, og kan dermed krone seg som vinner av landsstevnet i sin klasse for 2024.

Macias camp hos Ippon



Den 22-24. November arrangerte svenske Tommy Macias camp hos Ippon. Her deltok Stella, Nicholai, Zacharias og Elisabeth. Macias er både europamester og har sølv fra VM. Det var en lærerik og vellykket samling for våre utøvere.

European Open for Kornelius Eilertsen



I begynnelsen av november var Kornelius på en ukes OTC-leir i Malaga, som en god oppkjøring til påfølgende stevne. Den 10. november deltok han på European Open i Roma. Kornelius møtte en italiener i første kamp, og denne vant han etter et nydelig kast i golden score. I runde to ble det dessverre stopp mot en Frankrike. Kornelius er i fin utvikling, og jobber hardt for å etablere seg i verdenstoppen.

EC i Thessaloniki i Hellas for Elias og Anna



Den 22. november ble det arrangert Europa cup i Thessaloniki i Hellas for U18. Elias Sørli Niane og Anna Grambo ble tatt ut til å representere Norge og Sande med Samir som coach. De fikk flott omtale i Sande Avis før avreise; [Nyheter, Judo | Anna Grambo \(17\) og Elias Sørli Niane\(18\) er klare for å gi alt i Europacup.](#)

Elias fikk walkover i første runde. Elias slo så en greker med et nydelig kast, og deretter en kypriot. Han ble så slått i kvartfinalen av det som skulle bli sølvvinneren. I rekval møtte han en sterk georgier. Elias kjempet godt, men kampen endte med tap. Elias endte da rett utenfor plassering. En virkelig god Europa cup-debut av Elias!

Anna fikk også walkover i første runde, og møtte så en italiener i runde 2. Det ble en jevn kamp som gikk til golden score. Kampen endte med tap, og italieneren gikk senere helt til topps. Anna kom inn igjen i rekval, og slo så en greker i neste kamp. Hun fikk deretter walkover mot en georgier, før hun møtte en brite i kampen om å komme seg til bronsefinalen. Anna ledet med en wasari, men gjorde så et kastforsøk som endte i kontrung. Dermed ble det ingen bronsemulighet, og Anna endte opp som nummer 7 i sin klasse.

Begge hadde håpet på medalje, og var skuffet i etterkant, men de fikk vist at de er på god vei til det høyeste nivå. Neste år blir det overgang til U21 for begge to.



Eget stevne

Siste helgen i november arrangerte vi eget stevne med BJJ på lørdag og Østlandscup på søndag. Mer om dette i neste nyhetsbrev.